

De 25^e Golfbad Osse Maasrace, NIGHT SWIM voor KWF

| | |
|----------------------------------|--|
| Wedstrijddatum | zaterdag 31 augustus 2019 |
| Wedstrijdlocatie | De Lithse Ham |
| Wedstrijdadres | De Lithse Ham 11 5397 GL OSS (Lith) |
| wedstrijdorganisatie | OZ&PC Arethusa, Oss |
| baanlengte en -vorm | 500 meter, volledig belijnd |
| sluiting inschrijving | maandag 26 augustus 2019 om 20.00 uur |
| kosten 5 kilometer | € 10,00 |
| kosten overige 1e start | € 7,50 |
| kosten tweede start | € 6,00 |
| kosten Zwem voor KWF | Zie website |
| kosten team event | € 8,00 per team |
| kosten entree en parkeren | Inbegrepen |
| kosten chips ETW | € 3,00 per persoon |
| kosten "leen"cap | 1,50 per start (cap te houden na afloop) |
| Bankrekening | IBAN: NL61 RABO 0311 4522 80 t.n.v. Osse Zwem- en Poloclub Arethusa - betalingsbewijs meenemen |
| inschrijving via Olowis | http://olowis.translan.nl/ |
| contact organisatie | info@ossemaasrace.nl |
| Website | www.ossemaasrace.nl |



Programma

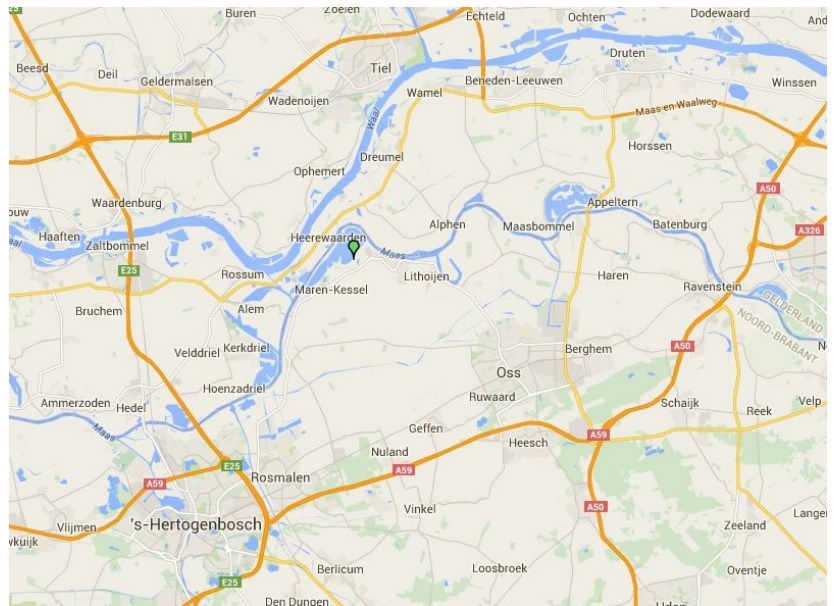
| | | aanvang ca | ow-klas |
|----------|--|-------------------|----------------|
| 1 | a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren | 11.00 uur | vsh |
| 2 | a/b 1000m vrije slag heren junioren jongens 1 & 2, junioren 3 & 4 | 11.02 uur | vsjj |
| 3 | a/b 1000m vrije slag dames jeugd en dames senioren | 11.10 uur | vsd |
| 4 | 1000m vrije slag junioren meisjes 1 t/m 3 | 11.12 uur | vsjm |
| 5 | a/g 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+ | 11.20 uur | M-ssh |
| 6 | a/g 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+ | 11.22 uur | M-ssd |
| 7 | a/b 500m schoolslag (min 6 &) junioren jongens 1 & 2, junioren 3 & 4 | 11.40 uur | ssjj |
| 8 | 500m schoolslag junioren meisjes 1 t/m 3 | 11.45 uur | ssjm |
| 9 | 500m schoolslag minioren jongens 4 t/m 6 | 11.50 uur | Brabant |
| 10 | 500m schoolslag minioren meisjes 4 en 5 | 11.55 uur | Brabant |
| 11 | 250m vrije slag minioren jongens 1 t/m 3 | 12.10 uur | Brabant |
| 12 | 250m vrije slag minioren meisjes 1 t/m 3 | 12.10 uur | Brabant |
| 13 | 250m schoolslag minioren jongens 1 t/m 3 | 12.10 uur | |
| 14 | 250m schoolslag minioren meisjes 1 t/m 3 | 12.10 uur | |
| 15 | Prijsuitreikingen 1 tm 14 behoudens 1 & 4 na start van 5.000 vrije slag. | | |
| 15 | 5000m vrije slag dames open WS* | 12.30 uur | vsd/j |
| 16 | 5000m vrije slag heren open WS* | 12.35.46 uur | vsh/j |
| 17 | a/g 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+ | 13.50 uur | M-vsh |
| 18 | a/g 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+ | 13.55 uur | M-vsd |
| 19 | a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren | 14.00 uur | ssjj |
| 20 | a/b 1000m schoolslag junioren jongens 1 & 2, 3 & 4 | 14.02 uur | ssjm |
| 21 | a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren | 14.05 uur | ssd/j |
| 22 | 1000m schoolslag junioren meisjes 1 t/m 3 | 14.07 uur | ssjm |
| 23 | a/b 500m vrije slag (min 6 en) junioren jongens 1 & 2, junioren 3 & 4 | 14.45 uur | vsjj |
| 24 | 500m vrije slag junioren meisjes 1 t/m 3 | 14.50 uur | vsjm |
| 25 | 500m vrije slag minioren jongens 4 t/m 6 | 14.55 uur | Brabant |
| 26 | 500m vrije slag minioren meisjes 4 en 5 | 15.00 uur | Brabant |
| 27 | 500m rugslag heren open | 15.10 uur | |
| 28 | 500m rugslag dames open | 15.15 uur | |
| 29 | 4 x 250m schoolslag - vrije slag mixed ss/ss/vr/vr M/V/M/V | 15.30 uur | team |
| | Prijsuitreikingen | 15.45 uur | |
| 30 | ZWEM VOOR KWF zie website www.ossemaasrace.nl | 17.00 uur | |
| 31 32 33 | NIGHT SWIM: zwem 500, 1.000 of 2.000 | 21.00 uur | |

Opmerkingen

- WS*** Bij de 5.000 meter is het dragen van wetsuits onder bepaalde omstandigheden toegestaan of verplicht. Check hiervoor de actuele reglementen van de KNZB. Bij de 5.000 meter wordt ingeval de watertemperatuur tussen 20 en 22 graden is, speciaal voor triatleten die met wetsuit willen zwemmen een aparte Wave georganiseerd.
- Telt mee voor Brabantbekers
- Prijzengeld:**
Grote Prijs van Oss: 250 euro voor de dame OF heer die het baanrecord op de 5.000 meter vrije slag het meest verbetert, dan wel het dichtst benadert.
Mannen: Ferry Weertman, 0:55:20.40
Vrouwen: Maaïke Waaijer 1:01:06.25
Dit kan dus een man OF een vrouw zijn.
- Rugslag:** Vanwege het 25 jarig jubileum is de echte Osse klassieker 500 meter rugslag geprogrammeerd.
- Teamevent:** er kan worden gestart als vereniging, of als combinatie van verschillende verenigingen. Indien een team bestaat uit leden van verschillende verenigingen komt dit team niet in aanmerking voor klassement om de Brabantbeker, of voor nationaal klassement.
- Nightswim:** zwem 500, 1.000 of 2.000 meter in het donker!!! Uniek in Nederland. Zwemmers worden verlicht met lichtbandjes, natuurlijk kun je ook je eigen ludieke verlichting meenemen. Om veiligheidsredenen is het zwemmen met OF een wetsuit OF een safer swimmer / zwemboei verplicht. Uiteraard wordt de lijn verlicht.

Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Utrecht

Rij (eventueel via de A27) naar de A2 in de richting van Den Bosch. Verlaat de A2 bij afrit 17 Zaltbommel. Volg de borden richting Rossum. Na de tweede rotonde, die u rechtdoor neemt, volgt u de weg gedurende ca. 4 kilometer en gaat daarna rechtdoor naar het veerpontje. Na het pontje rijdt u door Maren-Kessel en na ca. 6 kilometer ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham



Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Rotterdam

Volg de A15 richting Gorinchem/Nijmegen. Op knooppunt Deil neemt u de A2 richting Den Bosch. Verlaat de A2 bij afrit 17 Zaltbommel. Volg de borden richting Rossum. Na de tweede rotonde, die u rechtdoor neemt, volgt u de weg voor ca. 4 kilometer en gaat daarna rechtdoor naar het veerpontje. Na het pontje rijdt u door Maren-Kessel en na ca. 6 kilometer ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham.

Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Arnhem

Vanaf de A50 Arnhem/Den Bosch, afslag Ravenstein nemen en onderaan de afrit bij de rotonde linksaf slaan. Vervolgens Lith volgen en door Lith heen rijden. Als u bijna de bebouwde kom van Lith uitrijdt, rechtsaf slaan. Hier ligt De Lithse Ham.

Bereikbaarheid/routebeschrijving vanuit Eindhoven

Volg de A2, richting Den Bosch. Bij Den Bosch de parallelbaan nemen richting Waalwijk. U neemt vervolgens afslag 20 (de Herven- Rosmalen). Aan het einde van de afrit rechts afslaan en dan de 1e weg links nemen. Lith staat vanaf hier aangegeven. Rechtdoor blijven rijden gedurende ca. 14 kilometer en vóór de bebouwde kom van Lith ziet u het ANWB bord van De Lithse Ham.